



மருதர் கேசரி ஜெயின்

மகளிர் கல்லூரி (தன்னாட்சி)

வாணியம்பாடி, திருப்பத்தூர் மாவட்டம் - 635 751

32 Years of
Education
Excellence

மருதர் முத்தமிழ் மன்றம் & கருணா சங்கம்

இணைந்து நடத்தும்



கருத்தரங்கம்

இடம்: ஸ்ரீ அரிஹந்த வளாக கருதரங்கக்கூடம்

தேதி: 04.03.2026 || நேரம்: பிற்பகல் 1.30

கருத்துரை

தலைப்பு - Growth mindset, mindfulness for happiness
(மகிழ்ச்சிக்கான மனநிலை வளர்ச்சி மற்றும் விழிப்புணர்வு)



முனைவர். மெர்லின் மைதிலி நெல்சன்

கற்றல் கற்பித்தல் மைய இயக்குனர்

மருதர் கேசரி ஜெயின்

மகளிர் கல்லூரி (தன்னாட்சி)

வாணியம்பாடி, திருப்பத்தூர் மாவட்டம் - 635 751

PRINCIPAL

Marudhar Kesari Jain College
for Women (Autonomous)

Vaniyambadi - 635 751.

ஸ்ரீ. V. திலீப் குமார் ஜெயின்

தலைவர்

ஸ்ரீ. ஆனந்த் சிங்வி

செயலாளர்

Dr. M. இன்பவள்ளி

முதல்வர்

Dr. A. சுமேரா

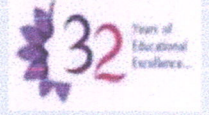
படைப்பாக்கம் (ம) மொழியியல்
புல முதன்மையர்

பேரா. K. மாலதி

கருணா சங்கத்தலைவர்

பேரா. D. சாலம்மாள்

முத்தமிழ் மன்றத்தலைவர்



மருதர் கேசரி ஜெயின்
மகளிர் கல்லூரி (தன்னாட்சி) வாணியம்பாடி

மருதர் முத்தமிழ் மன்றம் மற்றும் கருணா சங்கம்
இணைந்து நடத்தும்

கருத்தரங்கம்

இடம் : ஹரியந்த வளாக கருத்தரங்கக் கூடம்

நாள் : 04.03.2026

நேரம் : பிற்பகல் - 1.30pm

இறைவணக்கம்

தமிழ்த்தாய் வாழ்த்து

வரவேற்புரை : கோ.அபிநயா முதுகலைத்தமிழ் முதலாமாண்டு.

தலைமையுரை : முனைவர் ம. இன்பவள்ளி, முதல்வர்.

பாராட்டுரை : முனைவர் A. சுமேரா,
படைப்பாக்கம் (ம) மொழியியல் புல முதன்மையர்.

முன்னிலை : திருமதி கி.மாலதி, கருணா சங்கத்தலைவர்,
தா.சாலம்மாள், மருதர் முத்தமிழ் மன்றத்தலைவர்.

வாழ்த்துரை : முனைவர் பீ .ஜெமிமாஜெபசெல்வி, உதவிப் பேராசிரியர்

அறிமுகவுரை : சு. பூங்கோதை உதவிப் பேராசிரியர்

சிறப்புரை : **"Growth Mindset Mindfulness for Happiness"**
(மகிழ்ச்சிக்கான மனநிலை வளர்ச்சி மற்றும் விழிப்புணர்வு)
முனைவர். மெர்லின் மைதிலி நெல்சன்,
கற்றல் கற்பித்தல் மைய இயக்குனர்,
மருதர் கேசரி ஜெயின் மகளிர் கல்லூரி (தன்னாட்சி)
வாணியம்பாடி.

நன்றியுரை : ச. ஜெயபிரதா, முதுகலைத்தமிழ் முதலாமாண்டு

நிகழ்ச்சி தொகுப்புரை :செ.சங்கவி முதுகலைத்தமிழ் இரண்டாமாண்டு

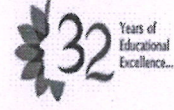
நாட்டுப்பண்.

PRINCIPAL

Marudhar Kesari Jain College
for Women (Autonomous)
Vaniyambadi - 635 751.
Tirupattur District



MARUDHAR KESARI JAIN



COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS), VANIYAMBADI

Seminar on- 04.03.2026

Growth Mindset Mindfulness for Happiness
Activity Report

Title	“Growth Mindset Mindfulness for Happiness “		
Organized By	Marudhar Muthamil Mandram and Karuna Club		
Type of Activity	Seminar		
Level	Institutional		
Date	04.03.2026	Time	01.30 pm
Venue	Sri Harihant Seminar Hall	Mode	Offline
Chief Guest	Dr. Merlin Maithili Nelson Director, Teaching-Learning Centre Marudhar Kesari Jain college for Women (Autonomous).		
Objective of the Programme	1. To help students transform negative thoughts and learn to view challenges as Opportunities. 2. To introduce Techniques for reducing stress in daily life.		
Internal Participants Count	Students : 92	External Participants Count	Nil

Summar

A Seminar on “Growth Mindset and Mindfulness for Happiness” was Conducted On 4th March 2026 at 1:30 pm in the Sri Arihant Seminar Hall of Marudhar Kesari Jain College for women. The Programme was Jointly Organized by Marudhar Muthamil Mandram and Karuna Club. Dr. Merlin Maithili Nelson served as the Resource Person and Delivered an Insightful Session for the Students. The Welcome Address was delivered by Assistant Professor’s Dr. P. Jebima Jeba Selvi, And The Introduction of The Resource Person was Given by Ms. S. Poongothai.

During Her Address, The Resource Person Emphasized The Importance of Teaching and Learning Practices, along with the Role of Growth Mindset and Mindfulness in Achieving Happiness. She explained that Success in Life can be attained only when The Mind Is Filled With Positive Thoughts. Her Also Stressed the Need to overcome Stress in today’s Fast-Paced World. Furthermore, She Provided Practical Strategies To Maintain Mental Well-Being And Inner Peace In Daily Life. It aligns with Sustainable development goal 4 (Quality Education), The Seminar Created Awareness among The Students and Contributed to their Personal Development.

A total of 92 Students Actively Participated and Benefited from the Programme. Finally II MA Tamil Student Ms. Jayapradha delivered the vote of thanks, and the programme concluded successfully with the National Anthem.

Outcome of the Programme

1. It enhances self-confidence and helps in setting clear life goals.
2. It improves awareness, enabling individuals to make thoughtful decisions without being driven by Emotions.

D. Selvi 10/2/26
Muthamil Mandram
Co -Ordinator

Devi 10/2/26
Karuna Club
Co-Ordinator

Dr. P. Jebima Jeba Selvi
Dean

Dr. Merlin Maithili Nelson
IQAC Director

Dr. Merlin Maithili Nelson
PRINCIPAL
Marudhar Kesari Jain College
for Women (Autonomous)
Vaniyambadi - 635 751
Tirupattur District



**MARUDHAR KESARI JAIN
COLLEGE FOR WOMEN (AUTONOMOUS) VANIYAMBADI**

MARUDHAR MUTHAMIL MANDRAM & KARUNA CLUB JOINTLY ORGANIZES

SEMINAR ON 04.03.2026

Growth Mindset Mindfulness for Happiness.

PHOTOS



D. Sathya
10/14/26

**MUTHAMIL MANDRAM
CO-ORDINATOR**

Dand
10/14/26

**KARUNA CLUB
CO-ORDINATOR**

Dr. Anjali
10/14/26

DEAN

Dr. Anjali
10/14/26

**IQAC
DIRECTOR**

Dr. Anjali
10/14/26

PRINCIPAL

**Marudhar Kesari Jain College
for Women (Autonomous)
Vaniyambadi - 635 751,
Tirupattur District**